

他人に嘘をつき 自己を偽る この私

3月20日は何の日かご存知ですか？ 2013年に国連でこの日を「国際幸福デー」と制定されました。インドと中国に挟まれた国に「ブータン」という仏教国があります。経済的には決して裕福な国ではないにもかかわらずブータンは世界で最も幸せな国であると言われています。さてここで質問です。「あなたは今、幸せですか？」

ブータンでは多くの人々が「幸せです」と答えるそうです。「どうして幸せなのですか？」と尋ねると「周りの家族や人々が幸せだから私は幸せです」と答えると聞いたことがあります。私たちの中にも幸せを感じている人は多いと思います。しかし私たちの場合、その判断基準は周りの人と自分とを比べて自分が優

位に立っていれば幸せで、逆の場合は不幸せと感じていないでしょうか？健康、収入、所有物、家族、学歴など、周りの人と比べてしまいます。ブータンの人々は自分と周りの人々を比較するどころか、周りの人が幸せだから自分も幸せと感じているのです。

阿弥陀様のはたらきに「慈悲」という言葉があります。『仏説観無量寿経』というお経には「仏心とは、大慈悲これなり」というお言葉があります。「慈悲」とは、人の喜びを我が喜びとし、人の悲しみを我が悲しみとするお心です。金子みすずさんの詩に次のような詩があります。

「さびしいとき」

私がさびしいときに、よその人は知らないの。

私がさびしいときに、お友達は笑うの。

私がさびしいときに、お母さんはやさしいの。

私がさびしいときに、仏さまはさびしいの。

ブータンという国に行ってみたくなくなりました。

他人に嘘をつき

自己を偽る

この私

